

Aufil DES ÉVÉNEMENTS

[Dernière édition](#)
[Éditions précédentes](#)
[Chercher](#)
[Calendrier de parution](#)
[Nous joindre](#)
LE JOURNAL DE LA COMMUNAUTÉ UNIVERSITAIRE
ÉDITION DU 1er SEPTEMBRE 2011
 Volume 47, numéro 1

[◀ Retour au sommaire](#)

 Commentez 

 Partagez  


CranLoad Sport sera lancé au Canada dans un proche avenir. Aux États-Unis, la fabrication et la distribution du produit sont assurées par Pure Encapsulations, une filiale d'Atrium Innovations.

Performance sportive optimale

Le supplément nutritionnel mis au point et testé par des chercheurs de l'INAF est maintenant en vente sous le nom de CranLoad Sport

Par [Yvon Larose](#)

Des extraits de canneberge, des extraits de pépins de raisin et de la caféine extraite des feuilles de thé vert: telle est, pour l'essentiel, la composition du tout nouveau supplément nutritionnel CranLoad Sport lancé fin juillet aux États-Unis. Ce produit naturel unique en son genre améliore la récupération durant la pratique à haute intensité d'un sport. Il a été mis au point à l'Université Laval par une équipe de chercheurs de l'Institut des nutraceutiques et des aliments fonctionnels (INAF).

Selon Benoît Lamarche, professeur-chercheur à l'INAF, des études scientifiques récentes ont démontré que les polyphénols de la canneberge et du raisin, soit des molécules aux effets bénéfiques sur la santé, pourraient contribuer à la performance sportive de pointe en augmentant la circulation sanguine. «Durant un exercice à haute intensité, explique-t-il, l'organisme sécrète de l'acide lactique, lequel nuit à la performance. Un produit comme CranLoad Sport, en facilitant la dilatation des vaisseaux sanguins durant l'effort physique, accélère la vidange des déchets métaboliques comme l'acide lactique.»

CranLoad Sport est commercialisé par Atrium Innovations, une entreprise de Québec spécialisée dans les suppléments nutritionnels scientifiquement éprouvés. Cette société a obtenu la licence d'exploitation du résultat de recherche et collaboré à la mise au point finale du produit. Quant à l'Université Laval, elle recevra une part des profits réalisés par l'entreprise avec la vente de ce supplément nutritionnel.

Entre 2007 et 2010, Benoît Lamarche a dirigé l'équipe de recherche qui a conçu, mis au point et testé la formule à l'origine de CranLoad

Sport. Onze athlètes de pointe, la plupart membres de l'équipe nationale canadienne de patinage de vitesse, ont été mis à contribution dans le cadre de deux études pilotes. L'équipe de recherche comprenait le chercheur Charles Couillard ainsi que les étudiantes à la maîtrise Kim Labonté et Annie Motard-Bélanger.

Dans une des études, les athlètes ont fait un test d'effort maximal sur 3 km sur un vélo stationnaire après avoir ingéré le supplément nutritionnel ou un placebo. «Les données, indique le professeur-chercheur, ont confirmé l'incidence du produit sur les concentrations sanguines d'acide lactique, qui étaient significativement diminuées après l'effort maximal, comparativement au placebo.»

Une grande quantité de produits promettent l'amélioration de la performance sportive. «Mais, bien souvent, ces produits n'ont pas été testés de façon rigoureuse, souligne Benoît Lamarche. En outre, peu d'études ont mesuré à ce jour la fonction vasculaire chez des athlètes de pointe. Enfin, plusieurs produits affichent une concentration de seulement 50 mg de polyphénols. CranLoad Sport en contient 765 mg.»

Commentez 

Partagez  

 **Haut de page**